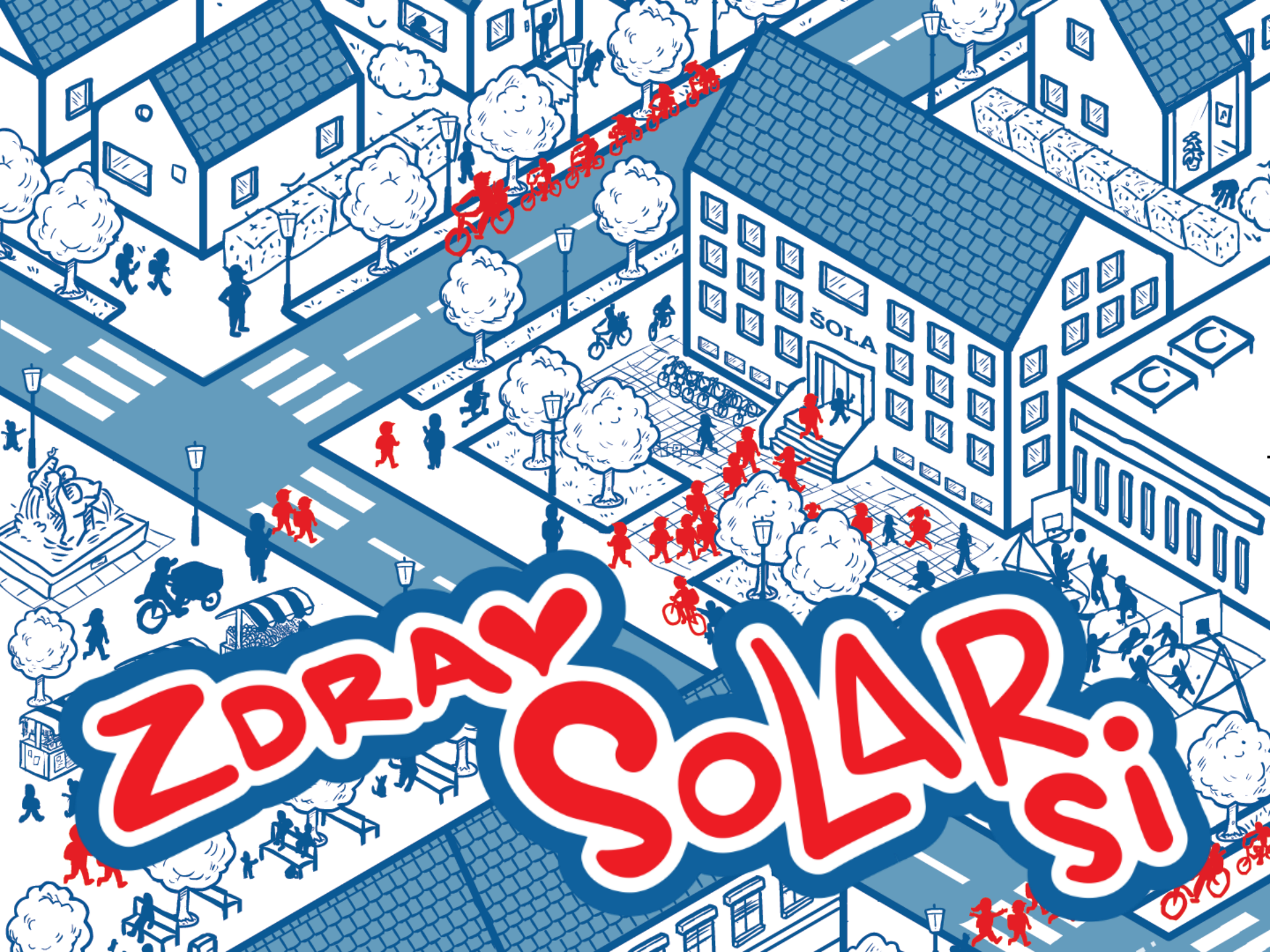




ŠOLA

ZDRAV SOLARSI

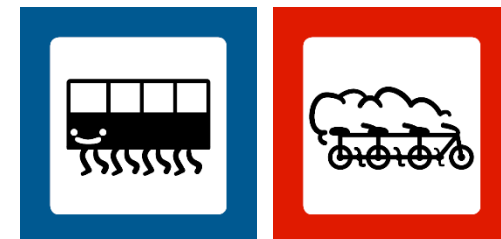
Zdrav šolar



Razvoj
kolesarskih
spretnosti



Prevoz hrane
s tovornimi
kolesi



Pešbus in
bicivlak

Program Zdrav šolar spodbuja aktivno pot v šolo.
Prizadeva si za zdrav življenjski slog in samostojnost
osnovnošolcev.

Razvoj kolesarskih spretnosti



Prevoz hrane s tovornimi kolesi



Pešbus in Bicivlak

Kako z aktivnim transportom ohranjati zdravje osnovnošolcev



Sio1NET.

NOVICE

SPORTAL

TRENDI

AVTOMOTO

DIGISVET

SIOL PLUS

TELEKOM SLOVENIJE



Intervju Kolumne Zgodbe Mali junaki Vreme TV spored Forum Blogos RSS

Kolumne

Ponedeljek, 5. 12. 2016; 0.01, osveženo: 4 dnevi, 14 ur

DELI Z OSTALIMI:



1,95

O TERMOMETRU

10379

5

506

Kdo si še upa brez mame po svetu?

No, glejte. Jaz sem se takole odločila. Moji otroci so dovolj veliki, da gredo zjutraj sami v šolo, po pouku pa sami domov. Čeprav njihova šola ni za vogalom in morajo tja z avtobusom. Stari so pa sedem plus.



Tina Deu

O AVTORJU



Foto: Thinkstock

Nekateri starši me čudno gledajo. Sploh ker jih povrhu v svet pošiljam brez telefonov po žepih.

Ima ga samo trinajstletnik, pa še ta bolj redko pokliče. Mlajša dva gresta pa na zaupanje. Vsak dan v mesto in nazaj.

Končno za vse tri velja enako

Kaj sta Pešbus in Bicivlak?

- Organizirano spremstvo otrok
- Stalne poti
- Redni urnik



Zakaj je to pomembno?

- Prekomerna teža
- Preživljanje časa zunaj
- Samostojnost otrok

Prekomerno debeli 15-letniki

v odstotkih leta 2010



DELO Vir: Raziskava Z zdravjem povezano vedenje v šolskem obdobju (HBSC), 2010

Kakšno je stanje sedaj?



Pomen za OŠ

- Zdravi šolarji
 - Bolj zbrani otroci
 - Red pri vstajanju
 - Večja samostojnost otrok
-
- Manj avtov pred šolo
 - Družbena povezanost
-
- Nižji stroški prevoza?



Pešbus v praksi



PEŠBUS

Bicivlak v praksi

Kako začeti?

1. Prijava za starše in učence
 2. Določitev tras
 3. Organiziranje spremstva
 4. Označitev postaj
 5. Izvedba
- Orodja so pripravljena!



Prijava



Razgibajmo pot v šolo!

PRIJAVA OTROKA NA BICIVLAK

'Bicivlak' ima določene postaje in vozni red, vodi ga spremljevalec in deluje podobno kot pravi šolski avtobus, le da se ne premika po štirih, temveč po dveh kolesih. Otroci se v varnem okolju privajajo na udeležbo v prometu in so tako kasneje pripravljeni na samostojno pot v šolo. Za dobro delovanje 'bicivlaka' je potrebno zanesljivo partnerstvo med spremljevalci, starši in otroki.

Akcijo 'bicivlak' bo v tednih od **xx. maja do xx. maja** in od **xx. maja do xx. maja** 2016 na vaši šoli izvajala Ljubljanska kolesarska mreža, linije in vozni red pa bodo dokončno oblikovani glede na prijave. O podrobnostih boste starši, ki boste otroke prijavi na 'bicivlak' pravočasno podrobneje seznanjeni. Dogovorili se bomo tudi o tem, ob katerih dnevih bo vaš otrok uporabljal 'bicivlak'.

Od prijave lahko kadarkoli odstopite pisno ali s sporočilom na elektronsko pošto izvajalca: sola@zdravsolar.si.

Svojega otroka: _____, iz _____ razreda prijavljam na 'bicivlak'.

DA / NE (obkroži)

Podpis:

KONTAKTNI PODATKI (samo če ste obkrožili DA; podatki bodo uporabljeni le za organizacijo bicivlaka)

Ime in priimek starša: _____

Naslov: _____

Mobitel: _____ E-mail: _____

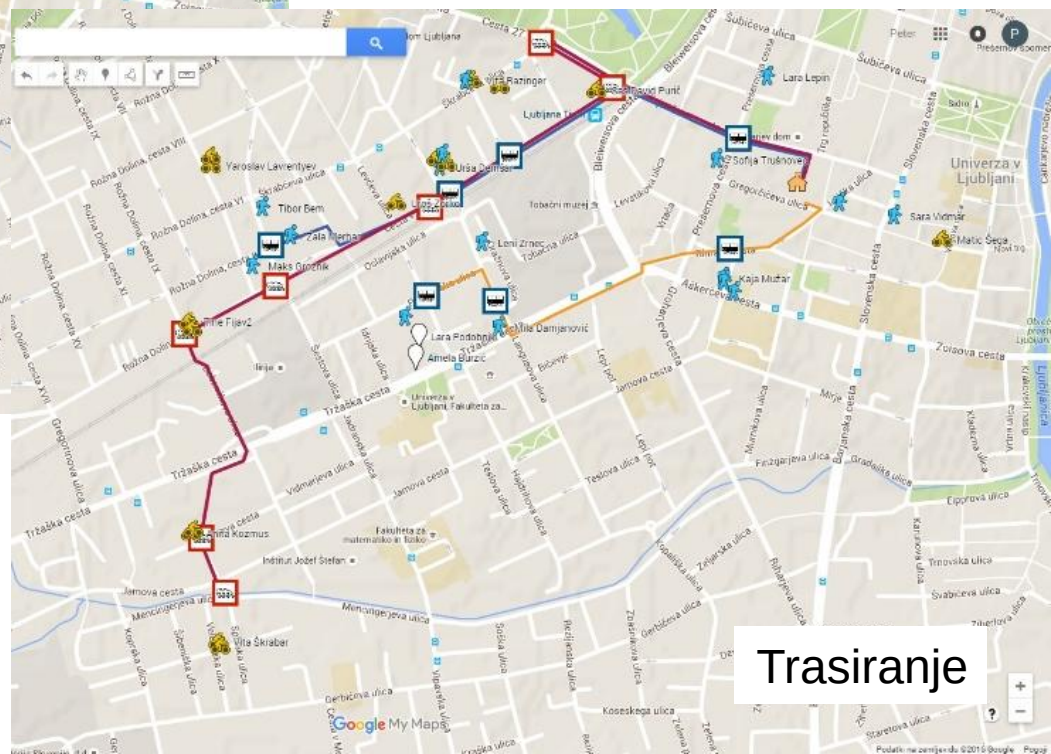
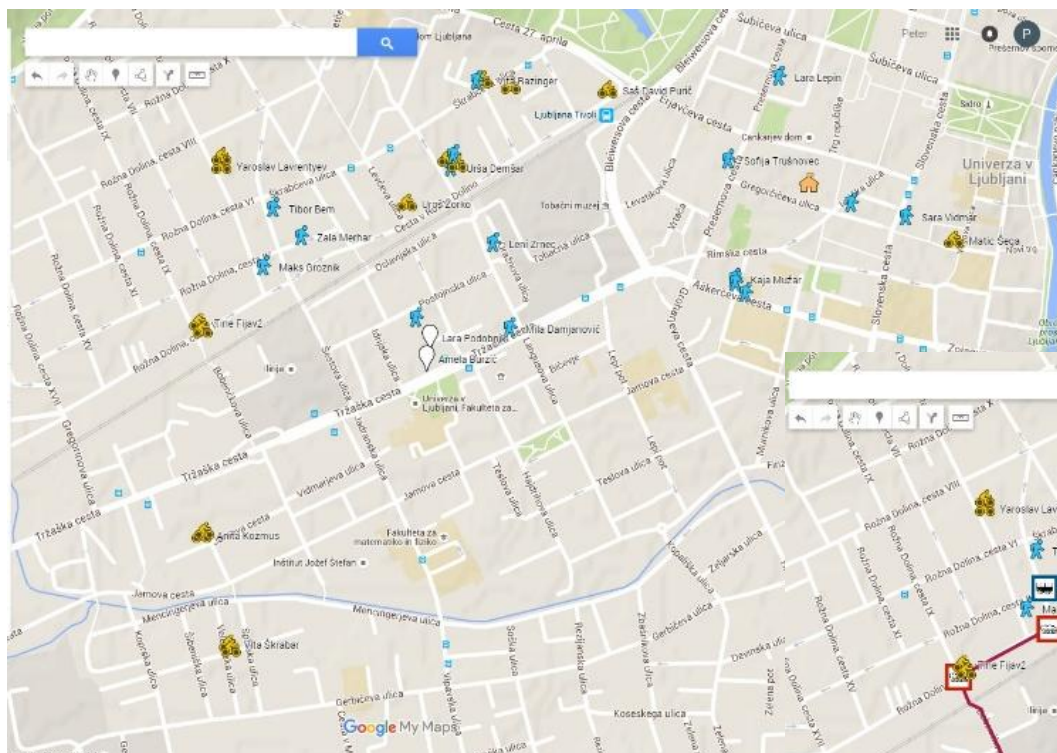
IZJAVA staršev otrok, ki sodelujejo v akciji 'bicivlak'

Kot starš bom upošteval pravila:

- **Otrok mora pravočasno prispeti na postajo 'bicivlaka'.** 'Bicivlak' ne čaka otrok, ki zamujajo.
- **Starši so odgovorni za pot od doma do postaje 'bicivlaka'.** Če je to potrebno, morajo starši otroka pospremiti do postaje.
- **Če otrok zboli ali iz drugih razlogov ne gre s 'bicivlakom',** starši o tem pravočasno obvestijo odgovornega spremljevalca.
- **Če otrok ne želi iti v šolo s 'bicivlakom',** je njegovo vedenje in prihod v šolo skrb staršev.
- **Spremljevalec ne odgovarja za dejanja otrok,** za to so v celoti odgovorni njihovi starši, ki poskrbijo tudi za morebitno nezgodno zavarovanje. Starši otroke zaupajo spremljevalcem, ki vodijo 'bicivlak', tako kot npr. pri udeležbi na rojstnodnevni zabavi sošolca.

Načrtovanje

Lokacije otrok



Trasiranje



Spremljevalci

- **Prostovoljci**
 - Starši, stari starši
 - Šola zdravja
- **Plačano spremstvo**
 - Javna dela
 - Družbeno koristna dela
 - Sponzorstva
 - Projektno



Zdrav šolar

www.zdravsolar.si

facebook.com/zdravsolar

info@zdravsolar.si



Dež



Foto: Tadej Žaucer

Dež



Postajališča



Motivacija

- Žigi na „vozovnicah“
(hkrati evidenca)
- Nalepke na koncu teden



Motivacija



Prometna varnost



Skupine otrok

- Pešbus: razmerje otrok in odraslih do 7:1
- Bicivlak: razmerje otrok in odraslih uradno 2:1 (in 5:1)



ŠTEVILO
OTROK

ŠTEVILO
SPREMLJEVALCEV

1

1



2

1



3

2



4

2



5

3



6

3



7

4



8

4



9

5



10

5



11

6



12

6



Urnik

- Točnost odhodov
- Ne prezgodaj, ne prepozno
- Odhodi: Dopoldanski termin - Popoldanski termin



Zakon o voznikih (ZVoz)

49. člen

(pogoji za vožnjo koles in koles s pomožnim motorjem)

- (1) Otrok do šestega leta starosti sme voziti kolo le na pešpoti ali v območju za pešce, v spremstvu polnoletne osebe pa tudi v območju umirjenega prometa.
- (2) Otrok do 14. leta starosti, ki nima opravljenega kolesarskega izpita, sme voziti kolo v cestnem prometu le v spremstvu polnoletne osebe, ki lahko ob upoštevanju prometnih razmer spremlja največ dva otroka.
- (3) Ne glede na prejšnji odstavek sme učitelj, ki v osnovni šoli usposablja otroke v vožnji kolesa, spremljati največ pet otrok hkrati, če so drugi vozniki na to opozorjeni s predpisano prometno signalizacijo. Med opravljanjem kolesarskega izpita spremstvo iz prejšnjega odstavka ni potrebno, če so drugi vozniki na to opozorjeni s predpisano prometno signalizacijo.